

Résultats!

Dans de nombreuses communautés où les séances d'atelier de *Parcours* ont été suivies, les participants ont remarqué les changements suivants :

- moins de **disputes** et une meilleure **communication** dans le couple
- plus de **partage** des tâches domestique et des revenus
- moins de **violence** domestique
- moins de **consommation** d'alcool
- plus **disent non** aux relations sexuelles non désirées
- une utilisation croissante du **préservatif**
- le respect des **testaments** des personnes décédées, pour les dons et l'héritage faits aux époux et aux enfants
- plus grand **respect** mutuel entre jeunes hommes et jeunes femmes
- plus grande facilité chez les femmes à **parler de sexe** avec leurs enfants
- meilleure **confiance en soi** parmi les jeunes femmes
- décisions prises à la fois par les jeunes hommes et les jeunes femmes de commencer un petit **commerce**
- meilleure **compréhension** et **soutien** pratique et émotionnel pour les personnes séropositives au sein de la communauté
- meilleures **relations** entre personnes de la communauté qui ont entendu parler des ateliers par les participants
- **Soutien mutuel** continu chez les participants.

Comment se procurer cet ouvrage ?

Si vous pensez que *Parcours* peut vous être utile dans votre travail, vous pouvez le commander à Teaching-aids at Low Cost (TALC), P.O. Box 49, St Albans AL1 5TX ; E-mail : info@talcuk.org; téléphone : +44(0)1727846852. Vous pouvez aussi le commander sur le site Internet de TALC : www.talcuk.org . Pour tout article au sujet de *Parcours* écrivez à mail@steppingstonesfeedback.org

Visitez nos sites et renseignez-vous !

www.steppingstonesfeedback.org

www.stratshope.org

PARCOURS



Qu'est-ce que c'est?

Parcours, de la collection Stratégies pour l'Espoir, est un outil de formation qui adresse les questions de genre, de VIH et SIDA, d'aptitudes à communiquer et à former des relations. Il a été conçu pour être utilisé à la fois dans des projets déjà en place sur le VIH et dans des projets communautaires, qui envisagent d'inclure un programme continu sur la santé sexuelle et le VIH.

Maintenant dans sa 13^{ème} année, *Parcours* est l'outil de formation utilisé depuis le plus longtemps dans son domaine. Au moins 20 000 exemplaires de ce manuel ont été distribués à plus de 5 000 organisations dans le monde entier et il est toujours très demandé. C'est le seul programme qui traite des questions de genre et de relations entre générations et de leur interaction.

Parcours est né du besoin d'aborder la vulnérabilité des jeunes et des femmes face aux décisions à prendre quant à leur comportement sexuel. Cet ouvrage donne à chacun les moyens de réfléchir à toute une gamme de facteurs qui influencent notre santé sexuelle - tels que le genre, l'argent, l'alcool, les traditions locales, l'attitude par rapport au sexe et à la mort et nos personnalités.

Cet outil comprend un manuel pour les formateurs de 240 pages (et un film facultatif de 15 clips de cinq minutes chacun pour illustrer les ateliers). Le tout est accompagné d'instructions complètes et détaillées pour accomplir 60 heures d'atelier, réparties en 18 séances étalées sur 10 à 12 semaines. La plupart des ateliers se composent de 10 à 20 personnes regroupées selon leur âge et leur sexe avec des réunions générales occasionnelles. (Le film facultatif est montré aux participants au cours des séances de l'atelier.)

Pour qui ?

Cet outil est conçu pour aider les femmes et les hommes de tout âge à explorer leurs besoins sociaux, sexuels et psychologiques, pour analyser les problèmes de communication auxquels ils font face, et pour gérer leurs relations. L'atelier a le but d'aider chaque participant, leurs pairs et leurs communautés à changer leur comportement – individuel et collectif – en suivant le «parcours» offert par les sessions.

Prévu à l'origine pour être utilisé dans les communautés de l'Afrique subsaharienne, cet outil a depuis été adopté pour servir en Afrique, en Asie, au Pacifique, en Amérique Latine et en Europe. Il a été utilisé avec autant de succès par des groupes de personnes séropositives, ou par des groupes de personnes séronégatives, ou par des groupes de personnes ne connaissant pas leur statut sérologique. Cet outil suppose que nous partageons *tous* certains challenges universels dans nos vies, que nous soyons séropositifs ou séronégatifs et il nous aide à les aborder. Il est conçu pour être utilisé par une équipe de facilitateurs compétents - l'idéal serait d'avoir deux femmes et deux hommes - qui travailleraient au sein de petits groupes. Les facilitateurs expérimentés en santé sexuelle et reproductrice et en technique participative d'éducation pour adultes pourraient se servir de cet outil immédiatement.

Comment l'utiliser ?

Toutes les sessions sont basées sur le principe des techniques participatives d'éducation pour adultes : les participants parlent de leurs expériences propres, les mettent en scène, les analysent, envisagent des solutions différentes et préparent ensemble ces situations au sein d'un petit groupe où il y a un climat de confiance et de soutien. Les jeux de rôle et les dessins permettent à tous de participer : il n'est pas nécessaire de savoir lire et écrire.

Quelque soit le continent, les participants remarquent que ce programme est vraiment adapté à leur propre vie.

Tous se sentent en confiance car les séances sont organisées en petits ateliers de personnes regroupées selon leur âge et leur sexe, et avec des facilitateurs du même sexe et d'un âge proche du leur. Les participants apprécient aussi les séances parce qu'on s'amuse et on rit beaucoup, tout en faisant un travail stimulant.

Quel soutien ?

Sur notre site Internet, www.stepsstonesfeedback.org, nous avons posté l'utilisation, les modifications et les évaluations que d'autres organisations qui se sont servies de *Parcours* ont faites. Vous pouvez aussi télécharger ou nous contacter pour obtenir des conseils sur *comment adapter cet outil* pour qu'il convienne à vos besoins, et des conseils sur *la formation* si vous désirez créer une équipe de facilitateurs expérimentés. De nouveaux titres sont aussi disponibles sur les IST, la grossesse, les pratiques sexuelles, la violence domestique et le deuil.

On peut se procurer ce manuel en anglais et français auprès de TALC (voir p4) et en swahili, portugais, espagnol, singhalais, khmer, kirundi etc. si l'on contacte les organisations partenaires des pays concernés. Le film vidéo est disponible à TALC en anglais, français, swahili et en lugandais.



<< Ce dessin des mains jointes pourrait signifier que nous espérons une meilleure compréhension et moins de disputes à la maison.... >>

Parcours figure sur la liste des ouvrages sur le travail communautaire recommandés par l'ONUSIDA, l'UNICEF et l'UNIFEM. Le film vidéo a gagné la médaille d'argent au concours de l'Association médicale britannique en 1997. Voir <http://www.stratshope.org/t-ss-playvideo.php>