

RESULTADOS!

En muchas comunidades donde la metodología 'Paso a Paso' se ha llevado a cabo, los participantes han identificado los siguientes cambios:

- Menos peleas y mejor comunicación entre parejas
- Las tareas domésticas y el presupuesto se comparten mejor
- Menos violencia doméstica
- Reducción del consumo de alcohol
- Incremento en el número de personas que dicen 'no' a las relaciones sexuales no deseadas
- Un continuo incremento en el uso de condones
- Respeto a la voluntad de los fallecidos en cuanto al destino de su herencia para su esposa e hijos
- Mayor respeto mutuo entre muchachos y muchachas
- Mayor habilidad entre las mujeres para discutir temas de sexualidad con sus hijos e hijas
- Mayor auto-estima entre mujeres jóvenes
- Jóvenes motivados han iniciado sus pequeños y propios negocios
- Mayor comprensión, apoyo práctico y emocional a las personas con VIH
- Mejores relaciones inter-personales
- Apoyo continuo entre los participantes se los talleres

COMO OBTENER COPIAS

Si usted piensa que 'Paso a Paso' sería útil para su trabajo, puedo solicitarlo en soledad.guayasamin@plan-international.org o melanie.swan@plan-international.org
Para otros artículos relacionados contactotes en Inglés: mail@steppingstonesfeedback.org

Por favor visite nuestra página Web y entérese por si mismo!

www.hablemosentrenos.com

www.plan-international.org/wherework/americas/publicaciones

www.steppingstonesfeedback.org

PASO A PASO



¿Qué es?

Paso a Paso, es parte de la serie de *Estrategias para la Esperanza*. Es un paquete educativo que trata temas de género, VIH/sida, comunicación, y relaciones interpersonales. Fue diseñado para ser usado en programas ya existentes sobre el VIH/sida y en programas generales de desarrollo comunitario que planean introducir un componente permanente sobre salud sexual y VIH.

Ahora en su 13^{avo} año, *Paso a Paso* es el programa de más larga duración en su tipo. Ha sido distribuido en más que 5,000 organizaciones de más de 80 países, y sigue con una alta demanda. Es el único programa que trata tanto temas de género como temas intergeneracionales – y la interacción entre estos dos.

Paso a paso nació de la necesidad de tratar la vulnerabilidad de las mujeres y los jóvenes en cuanto a tomar decisiones sobre su comportamiento heterosexual. Estos materiales ayudan a las personas a explorar la gran cantidad de temas que afectan su salud sexual – incluyendo los roles de género, el dinero, el uso de alcohol, las prácticas tradicionales, las actitudes acerca del sexo, las actitudes hacia la muerte, y nuestras propias personalidades.

El paquete consiste en un manual de 240 páginas para los entrenadores (y un video opcional para el seminario compuesto por 15 video-clips, de 5 minutos cada uno). El manual contiene instrucciones completas y detalladas de cómo organizar alrededor de 60 horas de seminarios, divididos en 18 sesiones para ser impartidas durante 10 o 12 semanas. La mayoría de las sesiones están diseñadas para grupos de pares de 10 a 12 personas del mismo género y edad. Hay sesiones que reúnen a todos los diversos participantes (plenarias). El video opcional es para ser visto por los participantes durante distintas sesiones del seminario.

¿PARA QUIÉN ES?

El paquete está diseñado para permitir a mujeres y hombres de todas las edades a explorar sus necesidades sociales, sexuales, y psicológicas, analizar las trabas que afrontan en la comunicación y a practicar distintas maneras de mejorar sus relaciones. Los talleres buscan, capacitar a individuos, a sus compañeros y a sus comunidades, para cambiar su comportamiento – individualmente y en conjunto – a través de varios pasos previstos en las distintas sesiones.

Escrito originalmente para su uso en comunidades en África subsahariana, el paquete ha sido adaptado para ser utilizado en otras regiones del África, Asia, el Pacífico, América Latina y Europa. Ha tenido un gran éxito con grupos de personas con VIH y con personas sin el VIH o que no saben su estatus. El paquete asume que *todos* compartimos ciertos retos universales en nuestras vidas, tengamos el VIH o no. Los talleres buscan ayudar a tratar estos retos. El paquete está diseñado para un equipo de facilitadores competentes – idealmente dos hombres y dos mujeres – quienes han trabajado previamente con grupos pequeños. Facilitadores con experiencia en salud sexual y reproductiva y en enseñanza adulta participativa podrán usar el material inmediatamente.

¿CÓMO FUNCIONA?

Todas las sesiones utilizan técnicas participativas de enseñanza adulta: los participantes discuten sus *propias* experiencias, las demuestran, las analizan, consideran desenlaces alternativos y practican estos en un ambiente seguro, con el apoyo de todo el grupo. Juegos de actuación y ejercicios de dibujo permiten que todos participen: ser analfabeta no es un impedimento. Los participantes de cada continente reportan que la propuesta está realmente conectada a *sus* experiencias.

Las personas se sienten seguras porque las sesiones se desarrollan en grupos de su mismo género y edad, con facilitadores de su mismo género y edades similares.

Los participantes disfrutaban las sesiones porque son divertidas y llenas de alegría, pero también porque el trabajo es demandante.

¿MAS APOYO?

En nuestra página de Web, www.steppingstonesfeedback.org, usted puede leer (en Inglés) como otras organizaciones han adaptado, usado y evaluado *Paso a Paso*. Usted también puede contactarnos para discutir cómo adaptar el paquete a sus necesidades, y acerca de guías para entrenadores, en caso que quiera desarrollar un grupo de facilitadores entrenados. Nuevos módulos sobre ITS, el embarazo, los atractivos sexuales, la violencia de género, y como enfrentar el sufrimiento, también están disponibles.

En estos momentos el manual está disponible en Inglés y Francés por medio de TALC (ver la página 4) y en Portugués e Español etc., por medio de organizaciones hermanas en otros países. El video está disponible en Español.



"Este dibujo de manos entrelazadas significa que deseamos más comprensión y menos peleas en nuestro hogar"

Paso a Paso está en la lista de recursos recomendados por UNAIDS, UNICEF y UNIFEM para trabajo comunitario. En 1997 el video ganó el premio de plata en el concurso de Videos de la Asociación Médica Británica. (Para más información ver: <http://www.stratshope.org/t-ss-playvideo.php> Para más información en Español ver página 4....)