

## **ALCANCE DESEADO**

Los y las adolescentes y jóvenes que participan en el proceso Paso a Paso adquieren información, conocimientos y destrezas para cuidar su salud sexual, exigir el respeto a sus derechos, resistir presiones que los incitan a involucrarse en actividades sexuales no deseadas o de riesgo; se comunican de manera asertiva, toman decisiones responsables sobre el ejercicio de su sexualidad y cuando inician su vida sexual, toman medidas para evitar infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados. Mejoran la comunicación con sus padres, aumentan su autoestima, reconocen como violación de los derechos humanos la discriminación por género, estado serológico, orientación sexual, etnia y condición de salud. Las adolescentes y las jóvenes fortalecen su autonomía y los adolescentes y jóvenes reflexionan sobre nuevos modelos de masculinidad y deconstruyen algunos de los rasgos más opresivos y dañinos del machismo (violencia, consumo excesivo de alcohol, dominio sobre las mujeres). Juntos promueven el respeto a los derechos sexuales y reproductivos y emprenden actividades para difundirlos en la comunidad; se organizan para actuar en torno a sus derechos sexuales y reproductivos, demandando a las autoridades locales servicios básicos de salud, exigiendo políticas públicas orientadas a mejorar su situación de salud, educación y trabajo, vinculándose con organizaciones juveniles a nivel municipal, departamental y nacional, estableciendo sinergias para posicionar la agenda política de la juventud.

## SEÑALES DE PROGRESO

### **Esperamos como mínimo que los y las adolescentes y jóvenes**

- ❖ Asistan con constancia a las sesiones Paso a Paso.
- ❖ Sepan que el preservativo usado de manera sistemática y correcta es una práctica segura que previene embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual.
- ❖ Participen desde su experiencia en las discusiones sobre los temas de sexualidad, poder, género, violencia, comunicación y derechos
- ❖ Practiquen durante los ejercicios destrezas para manejar con asertividad situaciones de manipulación y/o acoso.
- ❖ Identifiquen y cuestionen normas sociales y culturales que dañan a las personas.

### **Queremos que los y las adolescentes y jóvenes**

- ❖ Desarrollen habilidades de comunicación asertiva
- ❖ Compartan experiencias en las que han enfrentado situaciones de manipulación o acoso
- ❖ Discutan sobre los efectos potenciales del consumo de alcohol y/o drogas sobre las prácticas sexuales y la salud sexual y reproductiva
- ❖ Manifiesten sus dudas y dificultades y compartan lecciones aprendidas
- ❖ Hagan una demostración del uso correcto del condón frente a sus pares, superando la incomodidad
- ❖ Compartan sus opiniones y experiencias con confianza y respeto en las sesiones mixtas, escuchando y siendo escuchados/as
- ❖ Compartan información sobre los temas tratados en las sesiones con su grupo familiar, sus amistades y otras personas interesadas.
- ❖ Hablen abiertamente sobre sexo seguro con sus pares en otros espacios para propiciar mejores prácticas de salud sexual y reproductiva y construir una cultura de confianza y respeto en el tratamiento de los temas relacionados con la sexualidad
- ❖ Tengan disponibilidad de preservativos en la localidad y acceso a éstos.

### **Sería ideal que los y las adolescentes y jóvenes**

- ❖ Organicen actividades de sensibilización dirigidas a la comunidad utilizando teatro, música, radio, ferias, foros de intercambio, etc.
- ❖ Constituyan grupos juveniles con prácticas democráticas que permitan dialogar, disentir, llegar a consensos en torno sus intereses y proponer desde su contexto específico acciones de incidencia política local en demanda de las condiciones necesarias para el ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos.
- ❖ Establezcan relaciones de verdadero respeto y equidad entre los géneros, que se refleje en los liderazgos, cargos y oportunidades de participación
- ❖ Respeten la diversidad, incluyendo la sexual y no excluyan a sus pares por razones de orientación sexual, estado serológico, o cualquier otra razón
- ❖ Se capacitaran como facilitadores/as de Paso a Paso, si lo desean y tienen el perfil adecuado, para llegar a otros jóvenes y para apoyar nuevos procesos de capacitación en sus propios grupos.
- ❖ Utilicen de manera sistemática y correcta el preservativo si tienen relaciones sexuales.
- ❖ Se realicen la prueba voluntaria de VIH cuando sea pertinente
- ❖ Asistan por su propia iniciativa a los servicios de salud en busca de información, consejería, o atención cada vez que lo estimen necesario.
- ❖ Se vinculen con organizaciones juveniles a nivel departamental y nacional.
- ❖ Participen en eventos regionales relacionados con la salud sexual y reproductiva.
- ❖ Organicen un encuentro entre jóvenes y adultos/as (padres, madres, docentes, personal de salud, etc.) que hayan participado en el proceso Paso a Paso para compartir experiencias sobre cambios personales catalizados por Paso a Paso y los retos que enfrentan.
- ❖ Las encuestas CAPs iniciales y finales muestran incrementos en el uso del condón y de otros métodos modernos de planificación familiar y una disminución en los embarazos adolescentes.
- ❖ Encuentren formas funcionales en sus propios contextos para hacer alianzas para denunciar casos de violencia sexual y proponer acciones preventivas.