

ALCANCE DESEADO

El personal de salud que participa en Paso a Paso analiza los prejuicios relacionados con la sexualidad humana en todas las etapas de la vida, actualiza sus conocimientos sobre las orientaciones sexuales, las formas de transmisión del VIH, las medidas de bioseguridad, los tratamientos profilácticos pos exposición, y la situación de la epidemia en el país y en su zona de trabajo. Analiza los efectos que tiene sobre la salud de los hombres y las mujeres la manera en que se construyen la masculinidad y feminidad en el sistema patriarcal. Reconoce como violación de los derechos humanos la discriminación por género, estado serológico, orientación sexual, etnia y condición social. Respeta y exige respeto a los derechos sexuales y reproductivos de los y las adolescentes, jóvenes y adultas/os en los centros de salud, así como el respeto a los derechos humanos de las personas con VIH y de las minorías sexuales.

En su vida personal toma decisiones responsables sobre el ejercicio de su sexualidad y toma medidas para evitar infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados. Mejora la comunicación con su pareja, hijos e hijas; aumenta su autoestima; las mujeres fortalecen su autonomía en torno al ejercicio de su sexualidad y los hombres reflexionan sobre nuevos modelos de masculinidad.

SEÑALES DE PROGRESO

Esperamos como mínimo que el personal de salud

- ❖ Asistan con constancia a las sesiones Paso a Paso
- ❖ Participen desde su experiencia en las discusiones sobre los temas de sexualidad, poder, género, violencia, comunicación, discriminación y derechos
- ❖ Practiquen durante los ejercicios destrezas para manejar con asertividad situaciones de manipulación y/o acoso.

Queremos que el personal de salud

- ❖ Desarrolle habilidades de comunicación asertiva
- ❖ Comparta experiencias en las que han enfrentado situaciones de manipulación, acoso o discriminación
- ❖ Discuta sobre los efectos potenciales del consumo de alcohol y/o drogas sobre las prácticas sexuales y la salud sexual y reproductiva
- ❖ Repase los pasos para el uso correcto del condón
- ❖ Hable abiertamente sobre sexo seguro, sexualidad humana y género en toda oportunidad para propiciar mejores prácticas de salud sexual y reproductiva y para contribuir a desaparición de la cultura del silencio y el tabú relacionado con la sexualidad
- ❖ Garantice en sus centros de salud la disponibilidad de preservativos y métodos anticonceptivos y el acceso de la población a éstos, incluyendo a los y las adolescentes.

Sería ideal que el personal de salud

- ❖ Organice actividades de sensibilización dirigidas a sus pares y autoridades.
- ❖ Se capacite como facilitador/a de Paso a Paso, si lo desean y tienen el perfil adecuado, para trabajar con adolescentes, jóvenes y adultos.
- ❖ Utilice de manera sistemática y correcta el preservativo en las relaciones sexuales de riesgo.

- ❖ Se realice la prueba voluntaria de VIH y anime a sus parejas, sus compañeros y compañeras de trabajo y a sus pacientes a que se la realicen, subrayando las ventajas de un diagnóstico oportuno.
- ❖ Busquen información y oportunidades de obtener y dar formación en sexualidad y género.
- ❖ Participen en movimientos que incidan sobre las políticas públicas de atención a la salud sexual y reproductiva.
- ❖ Denuncie los casos de violencia de género y de violencia sexual que atienda y proporcione tratamiento profiláctico posexposición al VIH y PAE en los casos de violación y remitan a las víctimas a grupos de autoapoyo y de asesoría jurídica locales.